

高松店 日・祝日スタジオレッスン予定

日曜・祝日の営業時間は、朝 11時から 18 時です。

8月 26(日)	ピラティス・田中(13:00~14:00)
9月 2(日)	リラックスヨガ・唐渡(13:00~14:00)
9月 9(日)	アロマヨガ・河村(13:00~14:00)
9月 16(日)	定休日
9月 17(月・祝)	自力整体・秋山(11:15~12:45) エンジョイエアロ・遠藤(13:00~14:00)
9月 23(日)	ピラティス・田中(13:00~14:00)
9月 24(月・祝)	自力整体・小倉(11:15~12:45) リフレッシュヨガ・唐渡(13:00~14:00)
9月 30(日)	エンジョイエアロ・遠藤(13:00~14:00)

(株)プロスパーサンダ高松