

高松店 日・祝日スタジオレッスン予定

日曜・祝日の営業時間は、朝 11時から 18 時です。

1月 20(日)	定休日
1月 27(日)	アロマヨガ・河村(13:00~14:00)

2月 3(日)	ヨガ&筋膜リリース・田中(13:00~14:00)
2月 10(日)	エンジョイエアロ・松山(13:00~14:00)
2月 11(月・祝)	自力整体・小倉(11:15~12:45) 美ユーティ bodywave・唐渡(13:00~14:00)
2月 17(日)	定休日
2月 24(日)	ZUMBA(45分)・松山(13:00~13:45)

(株)プロスパーサンダ高松