

高松店 日・祝日スタジオレッスン予定

営業時間は、朝 11時から 18 時です。

7月 29(日)	エンジョイエアロ..遠藤(13:00~14:00)
8月 5(日)	アロマヨガ..河村(13:00~14:00)
8月 11(土・祝)	自力整体..松田(11:15~12:45) やさしい太極拳..小野坂(13:00~14:00)
8月12日(日)・13日(月)・14日(火) 盆休みで 全館休館	
8月 19(日)	ヨガ..濱田(13:00~14:00)
8月 26(日)	ピラティス..田中(13:00~14:00)

(株)プロスパーサンダ高松