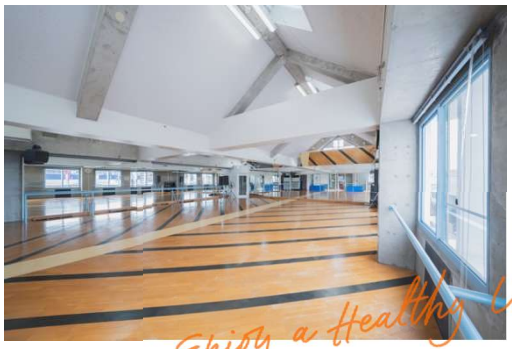
更新：2026 年 10 年 24 日

祝日
スタジオレッスン予定



祝日の営業時間は、

11:00 ~18:00 です。

＊ 変更などありましたら、ホームページでお知らせいたします。

おまかせレッスン 13:00~14:00

11 月 3 日（火・祝）	ZUMBA（YUKA）
11 月 23 日（月・祝）	アロマヨガ（河村）

日曜は休館日です

プロスパークラブサンダ
087-837-4666